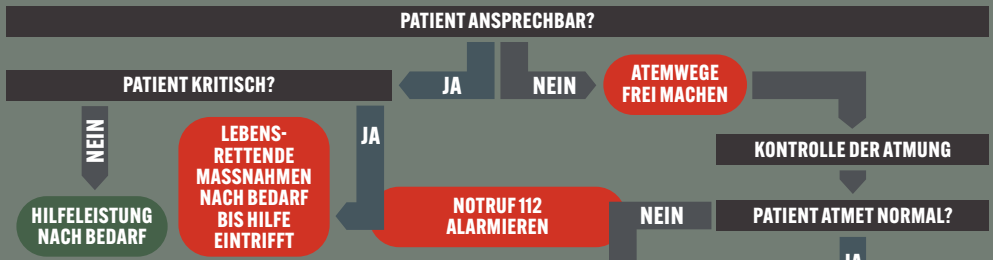
## ERSTE HILFE IN EXTREMSITUATIONEN

# HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG




[1] Herz-Lungen-Wiederbelebung:

- 30 x Thoraxkompressionen
  (Mitte Brustbein, 100-120/Min, 5-6 cm tief)
- 2 x beatmen
- Ablauf wiederholen bis Hilfe eintrifft

[2] AED = Automatisierter externer Defibrillator

- häufig an öffentlichen Orten und Einrichtungen zu finden
- Hinweissymbol: