ERSTE HILFE IN EXTREMSITUATIONEN



KRITISCHE PATIENTEN ERKENNEN

- ⚠ z.B. Bewusstlosigkeit
- ⚠ z.B. Atemnot
- ⚠ z.B. Brustschmerz

SOFORT 112 WÄHLEN!

KRITISCHE BLUTUNGEN STOPPEN

- Direkter Druck
- Druckverband
- Tourniquet

JEDER TROPFEN ZÄHLT

HERZ-LUNGEN-WIEDERBELEBUNG

- Mitte Brustbein
- 100-120/Min (5-6 cm tief)
- 30x drücken, 2x beatmen

BIS HILFE KOMMT!

TEMPERATUR-MANAGEMENT

- Rettungsdecke*
- ⚠ Wärmeverlust Kopf
- ⚠ Nasse Kleidung weg

JEDES GRAD ZÄHLT!

*nicht direkt auf Haut